

OLI ESSENZIALI SINGOLI

La collezione di oli essenziali singoli dōTERRA rappresenta la gamma di estratti aromatici più pregiata attualmente disponibile sul mercato. Tutti gli oli singoli offrono l'essenza vitale delle piante da cui hanno origine, che sono state coltivate, raccolte e distillate con estrema cura in varie parti del mondo. Ciascun olio, inoltre, deve superare rigorosi criteri di purezza ed efficacia. Una straordinaria gamma di energie di origine vegetale, da utilizzare singolarmente o in miscele per ottenere benefici personalizzati.





ARBORVITAE
OLIO ESSENZIALE PURO
Thuja plicata | 5 ml

Conosciuto anche come "albero della vita", l'arborvitae o tuia è un albero dalle dimensioni maestose e dalle molteplici proprietà.

- Può avere degli effetti benefici per la pelle
- Usato di frequente durante la meditazione



BASILICO
OLIO ESSENZIALE PURO
Ocimum basilicum | 15 ml

Appartenente alla famiglia della menta, il basilico è un'erba aromatica benefica molto utilizzata in cucina.

- Un componente aromatizzante versatile molto utilizzato in tutto il mondo nella preparazione di pietanze
- Esalta il sapore dei cibi con un gusto erbaceo



BERGAMOTTO
OLIO ESSENZIALE PURO
Citrus bergamia | 15 ml

Spremuto a freddo dalla buccia del frutto del bergamotto, l'olio di Bergamotto è diverso rispetto ad altri oli ricavati dagli agrumi.

- Usato frequentemente per i massaggi grazie alle sue proprietà calmanti per la pelle
- Applicare sulla pelle sotto la doccia per apprezzare i suoi benefici purificanti



PEPE NERO
OLIO ESSENZIALE PURO
Piper nigrum | 5 ml

Stimolante e ricco di sapore, il Pepe nero esalta il gusto di qualsiasi pietanza.

- Esalta il sapore dei cibi
- Un componente aromatizzante versatile molto utilizzato in tutto il mondo in pietanze salate, comunemente macinato dai grani di pepe



ABETE NERO
OLIO ESSENZIALE PURO
Picea mariana | 5 ml

Utilizzato da secoli dai nativi americani per favorire la salute cutanea e nelle pratiche spirituali di guarigione, l'olio essenziale di Abete nero è legnoso e potente.

- Offre una sensazione di sollievo sulla pelle
- Favorisce un senso di calma e relax
- Allevia lievi irritazioni cutanee
- Ideale per un massaggio confortevole e lenitivo dopo l'attività fisica intensa



TANACETO BLU
OLIO ESSENZIALE PURO
Tanacetum annuum | 5 ml

L'olio essenziale di Tanaceto blu proviene dal fiore giallo prodotto ogni anno da questa pianta mediterranea. Ingrediente di base di molte miscele doTERRA, tra cui doTERRA Balance™ e Deep Blue™.

- Regala una sensazione di calma se applicato topicamente
- Il suo colore blu intenso potrebbe macchiare superfici, tessuti e cute per cui si consiglia di diluirlo e utilizzarlo con attenzione
- Aggiungere una goccia alla crema idratante o al detergente per contribuire ad attenuare gli inestetismi cutanei



CARDAMOMO
OLIO ESSENZIALE PURO
Elettaria cardamomum | 5 ml

Parente stretto dello zenzero, il Cardamomo è rinomato come pregiata spezia da cucina ed è noto per i suoi numerosi effetti benefici.

- È una spezia ricca di gusto che si adatta a molteplici ricette
- Aroma fresco ed erbaceo, ideale per minestre, insalate e altre ricette salate



CASSIA
OLIO ESSENZIALE PURO
Cinnamomum cassia | 15 ml

Della stessa famiglia della cannella, la Cassia possiede una fragranza eccezionale e viene utilizzata da migliaia di anni.

- Può essere utilizzata in cucina al posto della cannella
- Un ingrediente molto usato per antipasti, impasti da forno e dolci



CEDRO ROSSO
OLIO ESSENZIALE PURO
Juniperus virginiana | 15 ml

Rinomato per il colore intenso e il profumo caldo e legnoso, l'olio essenziale di Cedro rosso fornisce una miriade di benefici per la cute.

- Aggiunto al tonico o alla crema idratante, dona alla pelle del viso un aspetto più luminoso
- Aiuta a mantenere una pelle dall'aspetto sano



SEMI DI SEDANO
OLIO ESSENZIALE PURO
Apium graveolens | 15 ml

In Cina, il sedano veniva usato già nel V secolo ed è rimasto uno degli ingredienti di base di numerose pietanze. L'olio essenziale si concentra prevalentemente nei semi e viene estratto mediante distillazione in corrente di vapore.

- Rinomato per il suo aroma complesso, forte, dolce e speziato
- Una gustosa aggiunta a numerose pietanze



CILANTRO
OLIO ESSENZIALE PURO
Coriandrum sativum | 15 ml

Ricavato dalle foglie della pianta del coriandolo, l'olio essenziale di Cilantro viene comunemente usato per il suo gusto fresco e ricco.

- Ideale da aggiungere a salse, intingoli e una varietà di piatti salati
- Regala alle pietanze un tocco fresco e saporito



CANNELLA
OLIO ESSENZIALE PURO
Cinnamomum zeylanicum | 5 ml

La cannella è utilizzata da secoli in cucina, ma il suo olio essenziale è sorprendentemente versatile.

- Un ingrediente molto usato per antipasti, impasti da forno e dolci
- Aggiungere ai propri piatti preferiti al posto della cannella macinata





CITRONELLA
OLIO ESSENZIALE PURO
Cymbopogon winterianus | 15 ml

Derivato dalle foglie di un'erba alta nativa dell'Asia, l'olio essenziale di Citronella ha un aroma fresco e definito. È l'alleato perfetto in campeggio, durante le camminate o ogni volta che fai attività all'aria aperta.

- Può contribuire a migliorare l'aspetto della pelle
- Emolliente per cute e cuoio capelluto
- Diluire secondo necessità prima di applicare sulla pelle



SALVIA SCLAREA
OLIO ESSENZIALE PURO
Salvia sclarea | 15 ml

La Salvia sclarea è nota per le sue proprietà rilassanti e lenitive quando applicata sulla pelle.

- L'olio essenziale di Salvia sclarea è uno degli ingredienti di base della miscela mensile ClaryCalm™ brevettata da dōTERRA
- Favorisce una sensazione di relax per preparare a un sonno ristoratore
- Favorisce la salute dei capelli e del cuoio capelluto



CHIODI DI GAROFANO
OLIO ESSENZIALE PURO
Eugenia caryophyllata | 15 ml

Rinomata spezia utilizzata in cucina, i chiodi di garofano venivano utilizzati già nell'antica Cina e India per i loro benefici.

- Frequentemente utilizzato come spezia in cucina
- Possono essere utilizzati al di fuori della cucina grazie alle loro proprietà uniche e potenti



COPAIBA
OLIO ESSENZIALE PURO
Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, e langsdorffii | 15 ml

La copaiba è simile al pepe nero ed è utilizzata da tempo nelle pratiche della medicina tradizionale dai nativi del Brasile. L'olio di Copaiba è largamente impiegato nei cosmetici e nei profumi.

- Favorisce una pelle liscia e priva di impurità
- Riduce la comparsa di imperfezioni



CORIANDOLO
OLIO ESSENZIALE PURO
Coriandrum sativum | 15 ml

In cucina; basterà un tocco di olio essenziale di Coriandolo per trasformare ogni pietanza!

- Ideale per ricette salate
- Assumi una goccia di Coriandolo internamente dopo un pasto abbondante
- Aggiunge un gusto erbaceo a numerose pietanze



CIPRESSO
OLIO ESSENZIALE PURO
Cupressus sempervirens | 15 ml

L'olio di Cipresso viene spesso utilizzato nei centri benessere dati i suoi numerosi benefici per la pelle.

- Ha un effetto riequilibrante e al contempo stimolante sulle emozioni, utile per gestire gli sbalzi di umore
- Aiuta a migliorare l'aspetto delle pelli grasse



ABETE DI DOUGLAS
OLIO ESSENZIALE PURO
Pseudotsuga menziesii | 5 ml

L'olio essenziale di questo alto albero sempreverde ha un aroma dolce e fresco con una leggera nota di limone.

- Migliora l'umore e crea un'atmosfera positiva quando applicato topicamente, regalando una sensazione rinvigorente
- Ricavato dagli alberi sempreverdi di abete della Nuova Zelanda, l'olio di Abete di Douglas ha un effetto purificante quando applicato sulla pelle



EUCALIPTO
OLIO ESSENZIALE PURO
Eucalyptus radiata | 15 ml

Ricavato dalle foglie dell'eucalipto, questo olio essenziale contiene composti che offrono diversi benefici.

- Quando applicato sulla pelle, favorisce una sensazione di relax
- Aggiungere una goccia alla crema idratante e applica sulla pelle con movimenti circolari
- Usalo insieme agli oli di Lavanda, Abete di Douglas e Cipresso per un effetto rilassante e distensivo



FINOCCHIO
OLIO ESSENZIALE PURO
Foeniculum vulgare | 15 ml

Usato da centinaia di anni, il finocchio ha un caratteristico aroma di liquirizia e offre numerosi benefici.

- Insaporisce minestre, salse e insalate
- Quando hai voglia di dolce, aggiungi invece una goccia di Finocchio all'acqua o al tè



INCENSO
OLIO ESSENZIALE PURO
Boswellia carterii, frereana, e sacra | 15 ml

Probabilmente il più pregiato degli oli antichi, l'incenso è molto versatile sia nei modi di usarlo che per i benefici che offre.

- Può contribuire a idratare e rigenerare la pelle
- Favorisce una sensazione di relax e riequilibra l'umore
- Ha proprietà emollienti per la pelle

Vedere pagina 20 per la miscela Frankincense Touch



GERANIO
OLIO ESSENZIALE PURO
Pelargonium graveolens | 15 ml

L'impiego dell'olio essenziale di Geranio risale all'antico Egitto, in cui veniva utilizzato per le sue proprietà abbellenti per la pelle.

- Aiuta a mantenere la pelle sana e priva di impurità
- Applicare sulla pelle dopo la doccia per un effetto emolliente
- Aggiungere alcune gocce allo shampoo o al balsamo per capelli sani e splendidi



ZENZERO
OLIO ESSENZIALE PURO
Zingiber officinale | 15 ml

L'olio essenziale di Zenzero di dōTERRA è ricavato dal rizoma fresco della pianta di zenzero. Lo zenzero è per lo più conosciuto per il suo gusto dolce.

- Una rinomata spezia utilizzata in molte pietanze da ogni parte del mondo
- Usa l'olio di Zenzero al posto dello zenzero secco o fresco per preparare dolci e biscotti





POMPELMO
OLIO ESSENZIALE PURO
Citrus X paradisi | 15 ml

Comunemente noto per il suo gusto aspro e pungente, il pompelmo è il frutto tondo e di color giallo-arancio dell'omonimo albero di agrumi.

- Dona un gusto aromatico ed edificante alle pietanze e alle bevande grazie alle note decise di agrumi
- Esalta il sapore dei cibi con un gusto acidulo



MANDARINO VERDE
OLIO ESSENZIALE PURO
Citrus nobilis | 15 ml

Ricavato mediante spremitura del frutto acerbo dell'albero di mandarino, l'olio essenziale di Mandarino verde è un olio di agrumi unico per gusto e utilizzi.

- Aiuta a produrre un effetto distensivo
- Aggiungere Mandarino verde alle pietanze o all'acqua per una rinfrescante sferzata di gusto



ELICRISO
OLIO ESSENZIALE PURO
Helichrysum italicum | 5 ml

Distillato a partire dall'infiorescenza di una pianta erbacea sempreverde, l'Elicriso è uno degli oli essenziali più pregiati e ricercati.

- Attenua le imperfezioni e gli insettimismi cutanei
- Massaggiare sulle tempie e sulla parte posteriore del collo per una sensazione rilassante
- Favorisce un incarnato luminoso

Vedere pagina 23 per la miscela Helichrysum Touch



BACCA DI GINEPRO
OLIO ESSENZIALE PURO
Juniperus communis | 5 ml

Ricavato da una conifera, l'olio essenziale di Bacca di ginepro vanta una ricca storia di usi tradizionali e benefici.

- Applica una goccia topicamente per favorire un incarnato privo di imperfezioni
- Ha un effetto calmante e riequilibrante quando applicato topicamente



LAVANDA
OLIO ESSENZIALE PURO
Lavandula angustifolia | 15 ml

La lavanda è apprezzata da secoli per il suo aroma inconfondibile e le sue proprietà salutari.

- Ampiamente utilizzata per le sue proprietà lenitive e rilassanti
- Utilizzare una goccia durante la tua routine di bellezza per contribuire a mantenere la pelle sana
- Aggiungilo all'acqua della vasca per un bagno rilassante o applicalo su tempie e dietro al collo

Vedere pagina 23 per la miscela Lavender Touch



LIMONE
OLIO ESSENZIALE PURO
Citrus limon | 15 ml

Quest'olio molto gettonato presenta numerosi utilizzi e benefici. Viene spremuto a freddo dalla buccia del limone per preservare la sua natura delicata e mantenere intatte le sue proprietà.

- Esalta il sapore dei cibi con un gusto acidulo
- Può essere utilizzato per aggiungere un gusto rinfrescante all'acqua o per aromatizzare una miriade di ricette dolci e salate
- Proprietà tonificanti e rinvigorenti che aiutano a migliorare l'umore



EUCALIPTO LIMONE
OLIO ESSENZIALE PURO
Eucalyptus citriodora | 15 ml

Eucalipto Limone presenta numerosi benefici a livello topico, offrendo un supporto ottimale alla pelle. Limone Eucalipto è inoltre rinomato per il suo aroma rinfrescante che favorisce un ambiente rinvigorente.

- Supporta la pelle e aiuta a purificarla
- Aroma rinvigorente e tonificante
- Presenta numerosi benefici a livello topico
- Ideale per un massaggio rilassante



LEMONGRASS
OLIO ESSENZIALE PURO
Cymbopogon flexuosus | 15 ml

Dal Lemongrass si ottiene un olio essenziale dalle note affumicate ed agrumate, che offre numerosi benefici.

- Usato nelle ricette asiatiche come zuppe, tisane e curry
- Si abbina perfettamente al Basilico, al Cardamomo e alla Menta romana
- Esalta il sapore dei cibi con un gusto erbaceo e affumicato



LIME
OLIO ESSENZIALE PURO
Citrus aurantifolia | 15 ml

Il profumo intenso e aspro del Lime rende questo olio un must in ogni set di oli essenziali.

- Ricavato mediante spremitura a freddo della scorza di lime per conservare la sua natura delicata e le sue proprietà potenti ed efficaci
- Può essere utilizzato per aggiungere un gusto pungente a una miriade di ricette dolci e salate
- Regala un gusto agrodolce alle pietanze



MAGGIORANA
OLIO ESSENZIALE PURO
Origanum majorana | 15 ml

L'aroma erbaceo dell'olio di Maggiorana, una pianta conosciuta anche come "calicanto" o "gioia della montagna", è ideale per una varietà di ricette.

- Dona un gusto speziato ed erbaceo alle pietanze
- Nelle tue prossime ricette, sostituisci la maggiorana secca con l'olio essenziale di Maggiorana



MELISSA
OLIO ESSENZIALE PURO
Melissa officinalis | 5 ml

Il nostro olio più raro, Melissa, ha un dolce e fresco profumo di agrumi, oltre a numerose proprietà benefiche.

- Aiuta ad alleviare la tensione
- Usato topicamente, l'olio di Melissa aiuta a favorire una sensazione di relax
- Ringiovanisce la pelle



MIRRA
OLIO ESSENZIALE PURO
Commiphora myrrha | 15 ml

Utilizzato nella storia per scopi diversi, dalla meditazione all'imbalsamazione, l'olio di Mirra è ancora molto raccomandato al giorno d'oggi.

- Aiuta ad agevolare un senso di equilibrio e una sensazione di benessere
- Ha proprietà uniche che depurano la pelle e ne migliorano l'aspetto
- Ha proprietà emollienti per la pelle





ORIGANO
OLIO ESSENZIALE PURO
Origanum vulgare | 15 ml

Ricavato dalle foglie della pianta di origano, questo olio essenziale ha molti usi sia tradizionali che moderni.

- Esalta il sapore dei cibi con un gusto erbaceo e speziato
- Ideale per condire minestre, insalate e altre ricette salate
- Regala alle pietanze un sapore e un profumo particolarmente intensi

Vedere pagina 21 per la miscela Oregano Touch



PATCHOULI
OLIO ESSENZIALE PURO
Pogostemon cablin | 15 ml

Il patchouli è facilmente riconoscibile per la sua fragranza ricca, muschiata e dolce.

- Miscelato ad altri oli essenziali per creare un profumo o una colonia dolce e muschiata
- Può essere utilizzato di frequente per aiutare a lenire e detergere la pelle
- Può favorire una sensazione di calma



MENTA PIPERITA
OLIO ESSENZIALE PURO
Mentha piperita | 15 ml

Uno tra gli oli più venduti, la Menta piperita ha molteplici benefici per la salute.

- Aggiunge un gusto intenso e rinfrescante a frullati, torte e dolci
- Quando il caldo estivo ti opprime, aggiungi una goccia di olio di Menta piperita in un bicchiere d'acqua con pezzetti di fragole o lime per una bevanda gustosa e fruttata

Vedere pagina 21 per la miscela Peppermint Touch



PERLINE LIQUIDE DI MENTA PIPERITA
PERLINE LIQUIDE DI OLI ESSENZIALI
Mentha piperita | 125 perline liquide

Prova la forza rinfrescante e tonificante della Menta piperita in perline liquide pratiche e facili da assumere.

- Tieni queste pratiche perline liquide in borsa o nello zainetto dei bambini per un sostegno extra fuori casa
- Fornisce tutti i benefici dell'olio essenziale di Menta piperita



PETITGRAIN
OLIO ESSENZIALE PURO
Citrus aurantium | 15 ml

Petitgrain ha un aroma fresco, leggermente erbaceo, oltre a un'ampia varietà di usi.

- L'applicazione topica può incoraggiare una sensazione di calma e relax
- Diluiscilo e applicalo topicamente per contribuire ad attenuare gli insetismi cutanei
- Grazie alle sue proprietà rilassanti, l'olio essenziale di Petitgrain è ideale per il massaggio



PEPE ROSA
OLIO ESSENZIALE PURO
Schinus molle | 5 ml

L'olio essenziale Pepe rosa è distillato dal frutto dell'albero di pepe rosa, considerato sacro nell'antica cultura degli Inca. Un olio eccezionale per aggiungere un tocco speziato ai tuoi piatti.

- Olio leggermente fruttato e pepato, dona un gusto originale e intenso alle pietanze
- Pepe rosa può essere sostituito con Pepe nero per aromatizzare i cibi



CAMOMILLA ROMANA
OLIO ESSENZIALE PURO
Anthemis nobilis | 5 ml

L'olio di Camomilla romana, ossia la più versatile delle camomille, viene estratto dai fiori (simile a una margherita) della pianta della camomilla romana.

- Applicare sulla pianta dei piedi prima di andare a letto
- Favorisce la salute dei capelli e del cuoio capelluto
- Ha un effetto calmante quando applicato sulla pelle e il corpo



ROSA
OLIO ESSENZIALE PURO
Rosa damascena | 5 ml

Conosciuto come "la regina degli oli", l'olio essenziale di Rosa è uno dei più preziosi al mondo. I petali di rosa producono un aroma dolce e floreale, rinomato nel settore dei profumi e degli oli essenziali.

- L'olio di Rosa ha aroma dolce e floreale dalle proprietà tonificanti
- Riduce la presenza di imperfezioni della pelle
- Favorisce un incarnato uniforme

Vedere pagina 23 per la miscela Rose Touch



ROSMARINO
OLIO ESSENZIALE PURO
Rosmarinus officinalis | 15 ml

Considerato sacro dalle antiche culture greca, romana, egiziana ed ebraica, il Rosmarino vanta una vasta gamma di utilizzi.

- Aggiunge un gusto saporito ed erbaceo alle pietanze a base di carne e a ricette speciali
- Profumo erbaceo e rinvigorente.
- Aggiungere ai piatti a base di carne e ad altre pietanze per donare ancora più gusto



SANDALO
OLIO ESSENZIALE PURO
Santalum album | 5 ml

Vantando una storia documentata di utilizzi nel corso di diverse migliaia di anni, il Sandalo conta una grande varietà di applicazioni.

- Aiuta a favorire una pelle sana e priva di impurità
- Aggiungi due gocce al bagno caldo per favorire il rilassamento
- Molto apprezzato come incenso e utilizzato in tutto il mondo per aumentare la concentrazione durante la meditazione



SANDALO HAWAIANO
OLIO ESSENZIALE PURO
Santalum paniculatum | 5 ml

Estratto da una fonte rinnovabile delle Hawaii, l'olio essenziale di Sandalo hawaiano doTERRA offre una grande varietà di benefici.

- Migliora l'aspetto della pelle e dei capelli
- Spesso utilizzato durante la meditazione e lo yoga per le sue proprietà riequilibranti e tonificanti quando applicato topicamente



ABETE SIBERIANO
OLIO ESSENZIALE PURO
Abies sibirica | 15 ml

Con un profumo fresco e legnoso, Abete Siberiano ha un effetto calmante ed emolliente quando applicato sulla pelle.

- Regala un effetto calmante se utilizzato durante il massaggio
- Allevia le irritazioni cutanee di piccola entità se applicato topicamente
- Usare nel massaggio per donare sollievo dopo l'attività fisica intensa





MENTA ROMANA
OLIO ESSENZIALE PURO
Mentha spicata | 15 ml

Rinomato per il suo aroma dolce, l'olio di Menta romana è ampiamente utilizzato in cucina.

- Un'alternativa più delicata e meno forte all'olio essenziale di Menta piperita
- Si abbina perfettamente con la Lavanda, il Rosmarino, il Basilico, la Menta piperita e l'Eucalipto
- Aggiunge un tocco di sapore a dessert, bevande, insalate o antipasti



NARDO
OLIO ESSENZIALE PURO
Nardostachys jatamansi | 5 ml

Molto apprezzato da secoli, l'olio di Nardo veniva tradizionalmente utilizzato per ungere le persone di altissimo onore e nella medicina ayurvedica dell'India.

- Aroma rinvigorente che aiuta a favorire un senso di calma e relax
- Purifica la pelle e le dona un aspetto sano e pulito quando applicato topicamente
- Aggiungere una goccia alla crema idratante per una pelle più morbida e levigata



TANGERINO
OLIO ESSENZIALE PURO
Citrus reticulata | 15 ml

Tangerino ha un aroma dolce e acidulo, simile a quello degli altri oli a base di agrumi, con un effetto tonificante.

- Il gusto rinfrescante del Tangerino donerà una nota pungente e agrumata a ogni ricetta
- Aggiunge un tocco acidulo alle pietanze da forno
- Si combina perfettamente a oli caldi e speziati come Cannella e Chiodi di garofano



TEA TREE
OLIO ESSENZIALE PURO
Melaleuca alternifolia | 15 ml

Chiamato anche "melaleuca", l'olio di Tea Tree presenta 90 composti differenti, oltre a infinite applicazioni.

- Ha effetti benefici su capelli, pelle e unghie
- Rinomato per l'effetto purificante e ringiovanente sulla pelle; dona una sensazione di freschezza rivitalizzante

Vedere pagina 27 per la miscela Tea Tree Touch



TIMO
OLIO ESSENZIALE PURO
Thymus vulgaris | 15 ml

Il Timo, conosciuto soprattutto come erba aromatica, produce un olio essenziale potente.

- Ha un gusto fresco ed erbaceo
- Aggiunge un tocco speziato e ricco di gusto ai piatti
- Ideale per marinare la carne e insaporire pietanze salate, pane e tanto altro



CURCUMA
OLIO ESSENZIALE PURO
Curcuma longa | 15 ml

La curcuma è una pianta aromatica della famiglia dello zenzero che è utilizzata da secoli in Cina, India e Sri Lanka. La curcuma ha un gusto caldo e speziato che dona un'esplosione di sapore ad ogni pietanza.

- La Curcuma dona un tocco di sapore alle pietanze salate
- Aggiungere una o due gocce al tè o all'acqua per una delicata nota erbacea



VETIVER
OLIO ESSENZIALE PURO
Vetiveria zizanioides | 15 ml

Vetiver è amato per il suo aroma ricco, esotico e complesso, ed è ampiamente utilizzato nei profumi.

- L'olio essenziale di Vetiver è rinomato per le sue proprietà riequilibranti se applicato topicamente
- Utilizzare per un massaggio rilassante
- Applica sulla pianta dei piedi prima di andare a letto per favorire un ambiente riposante che agevola il sonno



ARANCIO DOLCE
OLIO ESSENZIALE PURO
Citrus sinensis | 15 ml

Spremuto a freddo dalla buccia, Arancio dolce è uno degli oli essenziali doTERRA più venduti grazie al suo aroma energizzante e ai suoi numerosi benefici.

- Applica Arancio dolce topicamente per approfittare al massimo delle sue proprietà energizzanti
- Per una doccia rinvigorente, aggiungi alcune gocce di olio essenziale al bagnoschiuma



GAULTHERIA
OLIO ESSENZIALE PURO
Gaultheria fragrantissima | 15 ml

Il principale composto chimico della Gaultheria è il salicilato di metile, utilizzato nelle creme topiche per il corpo e nelle miscele da massaggio per le sue proprietà emollienti.

- Rinomato per i suoi benefici distensivi e stimolanti che creano un ambiente fresco e tonificante
- Utilizzare per massaggiare mani, schiena e gambe, per ottenere una sensazione rilassante e di calore dopo l'esercizio fisico



YARROW|POM
DUO DI ESTRATTI VEGETALI ATTIVI
30 ml

Yarrow|Pom unisce i benefici dell'olio essenziale di achillea e dell'olio di semi di melograno spremuti a freddo.

- L'olio di achillea e l'olio di semi di melograno aiutano a idratare la pelle e a regalarle un aspetto sano, contribuendo inoltre ad attenuare gli insettismi cutanei
- Aggiungilo alla crema idratante per potenziare i benefici idratanti



YLANG YLANG
OLIO ESSENZIALE PURO
Cananga odorata | 15 ml

Oltre a essere rinomato per la sua squisita fragranza, Ylang Ylang possiede una miriade di benefici.

- Favorisce il rilassamento se utilizzato durante il massaggio
- Rinomato per il suo profumo aromatico, l'olio di Ylang Ylang è usato nei profumi e nei prodotti per i capelli
- Migliora l'umore producendo allo stesso tempo un effetto rilassante

